


	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
SP1 - Sport és egészség	Kapros halfilé aszalt paradicsomos bulgurral, párolt zöldséggel, salsával 559 kcal, 53g szénh., 39g fehérje, 18g zsír <b>2240 Ft</b>	Bazsalikomos csirkemell zöldborsópürével, répával, gyökérkockákkal 653 kcal, 50g szénh., 60g fehérje, 23g zsír <b>1920 Ft</b>	Kókuszos-chilis csirkecomb filé tepsis édesburgonyával, zellerrel 710 kcal, 61g szénh., 43g fehérje, 38g zsír <b>1995 Ft</b>	Fűszeres sült sertésszűz, cheddarmártással, karfiolos rizzsel 787 kcal, 55g szénh., 55g fehérje, 37g zsír <b>2160 Ft</b>	Céklás bulgurritzott csirkemellel 696 kcal, 54g szénh., 54g fehérje, 22g zsír <b>1855 Ft</b>	
SP2 - Sport és egészség	Hummusz zöldséghasábkokkal, pitával* 761 kcal, 72g szénh., 23g fehérje, 39g zsír <b>2065 Ft</b>	Teljes kiőrlésű fusilli mexikói raguval* 640 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 23g zsír <b>1730 Ft</b>	Cukkínirizottó mozzarellagolyókkal* 611 kcal, 68g szénh., 20g fehérje, 29g zsír <b>1945 Ft</b>	Kapros-túrós penne koktélpadicsommal* 554 kcal, 52g szénh., 31g fehérje, 25g zsír <b>1750 Ft</b>	Vega muszaka tofuval* 612 kcal, 71g szénh., 28g fehérje, 22g zsír <b>1990 Ft</b>	
SP3 - Sport desszert	Mákos guba torta* 171 kcal, 10g szénh., 5g fehérje, 14g zsír <b>1295 Ft</b>	Lúdláb szelet* 238 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 17g zsír <b>1360 Ft</b>	Eper-vanília szelet* 139 kcal, 8g szénh., 9g fehérje, 8g zsír <b>1295 Ft</b>	Vaníliás ekler* 249 kcal, 14g szénh., 4g fehérje, 15g zsír <b>1275 Ft</b>	Barackos tekercs* 195 kcal, 38g szénh., 6g fehérje, 4g zsír <b>1275 Ft</b>	
L1 - Leves	Tárkonyos legényfogóleves (borjú, csirke, sertés) <b>1295 Ft</b>	Csülkös bableves <b>1140 Ft</b>	Alföldi csibelevés <b>1220 Ft</b>	Szegedi halászlé (tészta nélkül) <b>1555 Ft</b>	Korhelyleves (káposzta, kolbász, füstölt, főtt tarja) <b>1255 Ft</b>	Tárkonyos pulykaragu leves <b>1295 Ft</b>
L1K - Kis Leves	Tárkonyos legényfogóleves <b>915 Ft</b>	Csülkös bableves <b>795 Ft</b>	Alföldi csibelevés <b>855 Ft</b>	Szegedi halászlé (tészta nélkül) <b>1090 Ft</b>	Korhelyleves <b>880 Ft</b>	Tárkonyos pulykaragu leves <b>920 Ft</b>
L2 - Leves	Sütőtök krémleves, pirított tökmaggal* <b>1135 Ft</b>	Magyaros burgonyaleves* <b>955 Ft</b>	Tavaszi zöldborsóleves* <b>995 Ft</b>	Paradicsomleves mozzarella golyókkal* <b>1145 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves* <b>1080 Ft</b>	
L2K - Kis Leves	Sütőtök krémleves, pirított tökmaggal* <b>795 Ft</b>	Magyaros burgonyaleves* <b>670 Ft</b>	Tavaszi zöldborsóleves* <b>695 Ft</b>	Paradicsomleves mozzarella golyókkal* <b>795 Ft</b>	Tejfölös karfiol leves* <b>755 Ft</b>	
L3 - Leves	Görög gyümölcsleves* <b>1130 Ft</b>	Tejszínes cseresznyelevés* <b>1030 Ft</b>	Tejszínes sárgabarack krémleves* <b>1040 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves* <b>1020 Ft</b>	Tejszínes körte krémleves* <b>1095 Ft</b>	
L3K - Kis Leves	Görög gyümölcsleves* <b>790 Ft</b>	Tejszínes cseresznyelevés* <b>720 Ft</b>	Tejszínes sárgabarack krémleves* <b>730 Ft</b>	Fahéjas szilvaleves* <b>720 Ft</b>	Tejszínes körte krémleves* <b>765 Ft</b>	
E1 - Friss saláták	Zöld fűszeres mozzarellával sült pulykamell, szivárványsaláta (paradicsom, kaliforniai paprika, kukorica, jégsaláta, uborka, olivabogyó) <b>2440 Ft</b>	Görög saláta, Roston sült csirkemell <b>2320 Ft</b>	Cobb saláta (csirkemell, bacon, tojas, jégsaláta, márványsajt, roquefortos öntet, poréahagyma, paradicsom) <b>2320 Ft</b>	Olaszos csirkemell paradicsommal, sajttal sültve, friss zöldsaláta <b>2140 Ft</b>	Nizzai saláta tonhallal vinaigrette mártással (paradicsom, hagyma, tojás, fejes saláta) <b>2530 Ft</b>	
E1K - Friss saláták kis adag	Zöld fűszeres mozzarellával sült pulykamell, szivárványsaláta (paradicsom, kaliforniai paprika, kukorica, jégsaláta, uborka, olivabogyó) <b>1695 Ft</b>	Görög saláta, Roston sült csirkemell <b>1625 Ft</b>	Cobb saláta (csirkemell, bacon, tojas, jégsaláta, márványsajt, roquefortos öntet, poréahagyma, paradicsom), roquefortos öntet <b>1625 Ft</b>	Olaszos csirkemell paradicsommal, sajttal sültve, friss zöldsaláta <b>1495 Ft</b>	Nizzai saláta tonhallal vinaigrette mártással (paradicsom, hagyma, tojás, fejes saláta), vinaigrette mártás <b>1790 Ft</b>	
E2 - Fitness és alakbarát	Roston sült csirkemell, karfiolpüré 364 kcal, 25g szénh., 50g fehérje, 7g zsír <b>1895 Ft</b>	Harcsa szeletek cukkinis, spárgás rozmaringos vargányamártással, jázmin rizs 874 kcal, 114g szénh., 36g fehérje, 30g zsír <b>2190 Ft</b>	Pulykamell pörkölt, teljes kiőrlésű durum tészta 660 kcal, 78g szénh., 51g fehérje, 16g zsír <b>1830 Ft</b>	Marokkói csirkefalatok serpenyős sült zöldségekkel 414 kcal, 35g szénh., 49g fehérje, 9g zsír <b>2050 Ft</b>	Ázsiai pesztós csirke mogorós rizstésztával 779 kcal, 91g szénh., 53g fehérje, 20g zsír <b>1995 Ft</b>	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
<b>E2K - Fitness és alakbarát kis adag</b>	Roston sült csirkemell, karfiolpüré 228 kcal, 16g szénh., 31g fehérje, 5g zsír <b>1330 Ft</b>	 Harcsa szeletek cukkínis, spárgás roz-maringos vargányamártással, jázmin rizs 546 kcal, 71g szénh., 23g fehérje, 19g zsír <b>1535 Ft</b>	Pulykamell pörkölt, teljes kiőrlésű durum tészta 414 kcal, 49g szénh., 32g fehérje, 10g zsír <b>1280 Ft</b>	 Marokkói csirkefalatok serpenyős sült zöldségekkel 254 kcal, 22g szénh., 30g fehérje, 5g zsír <b>1435 Ft</b>	Azsiai pesztós csirke mogorós rizstésztával 467 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 12g zsír <b>1395 Ft</b>	
<b>E3 - Fitness és alakbarát</b>	Pulykamell szelet bolognai raguval (paradicsomos), durum tészta köret 778 kcal, 89g szénh., 53g fehérje, 19g zsír <b>1945 Ft</b>	 Gyöngyhagymás, gombás csirkemell ragu, jázmin rizs 839 kcal, 97g szénh., 43g fehérje, 30g zsír <b>1790 Ft</b>	Citromos, zöldfűszeres tonhal, párolt brokkoli 578 kcal, 13g szénh., 35g fehérje, 35g zsír <b>2450 Ft</b>	Zöldfűszeres sült csirkecomb (bőr nélkül), édesburgonyával és rizzsel 700 kcal, 84g szénh., 60g fehérje, 14g zsír <b>1795 Ft</b>	 Grill karaj pirított gombával, light burgonyapüré 662 kcal, 66g szénh., 61g fehérje, 17g zsír <b>1955 Ft</b>	
<b>E3K - Fitness és alakbarát kis adag</b>	Pulykamell szelet bolognai raguval, durum tészta köret 486 kcal, 56g szénh., 33g fehérje, 12g zsír <b>1360 Ft</b>	 Gyöngyhagymás, gombás csirkemell ragu, jázmin rizs 525 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 19g zsír <b>1255 Ft</b>	Citromos, zöldfűszeres tonhal, párolt brokkoli 360 kcal, 8g szénh., 22g fehérje, 22g zsír <b>1720 Ft</b>	Zöldfűszeres sült csirkecomb (bőr nélkül), édesburgonyával és rizzsel 438 kcal, 53g szénh., 38g fehérje, 9g zsír <b>1255 Ft</b>	 Grill karaj pirított gombával, light burgonyapüré 414 kcal, 41g szénh., 38g fehérje, 11g zsír <b>1370 Ft</b>	
<b>E4 - Fitness és alakbarát</b>	Sült csirkecomb, zöldségekkel, rizzsel 715 kcal, 77g szénh., 67g fehérje, 15g zsír <b>1750 Ft</b>	Spenóttal, sajttal sült csirkemell, párolt bébirépa 571 kcal, 38g szénh., 50g fehérje, 23g zsír <b>2035 Ft</b>	Roston sült csirkemell almakarikákkal, petrezselymes rizs 732 kcal, 117g szénh., 46g fehérje, 8g zsír <b>1795 Ft</b>	Paradicsomos húsgombóc, paradicsom-mártás (köret nélkül) 633 kcal, 72g szénh., 34g fehérje, 22g zsír <b>1655 Ft</b>	 Gombarizottó reszelt sajttal* 746 kcal, 102g szénh., 32g fehérje, 23g zsír <b>1580 Ft</b>	
<b>E4K - Fitness és alakbarát kis adag</b>	Sült csirkecomb, zöldségekkel, rizzsel 447 kcal, 48g szénh., 42g fehérje, 9g zsír <b>1225 Ft</b>	Spenóttal, sajttal sült csirkemell, párolt bébirépa 357 kcal, 24g szénh., 32g fehérje, 14g zsír <b>1425 Ft</b>	Roston sült csirkemell almakarikákkal, petrezselymes rizs 459 kcal, 73g szénh., 29g fehérje, 5g zsír <b>1255 Ft</b>	Paradicsomos húsgombóc, paradicsom-mártás (köret nélkül) 396 kcal, 45g szénh., 21g fehérje, 14g zsír <b>1160 Ft</b>	 Gombarizottó reszelt sajttal* 465 kcal, 64g szénh., 20g fehérje, 14g zsír <b>1095 Ft</b>	
<b>R1 - Rántott</b>	Párizsi jércemell, rizi-bizi <b>1830 Ft</b>	Halrudacskák rántva, jázmin rizs, Tartár-mártás <b>2095 Ft</b>	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi <b>1955 Ft</b>	Rántott harcsa, kukoricás rizs <b>2035 Ft</b>	Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), jázmin rizs <b>1780 Ft</b>	Sertésborda orly módra, petrezselymes burgonya <b>1855 Ft</b>
<b>R1K - Kís rántott</b>	Párizsi jércemell, rizi-bizi <b>1280 Ft</b>	Halrudacskák rántva, jázmin rizs, Tartár-mártás <b>1470 Ft</b>	Mátrai borzaska, rizi-bizi <b>1395 Ft</b>	Rántott harcsa, kukoricás rizs <b>1425 Ft</b>	Francia rántott csirkemell, jázmin rizs <b>1245 Ft</b>	Sertésborda orly módra, petrezselymes burgonya <b>1295 Ft</b>
<b>R2 - Rántott</b>	Párizsi jércemell, sült burgonya <b>1890 Ft</b>	Halrudacskák rántva, burgonyapüré <b>2060 Ft</b>	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), petrezselymes burgonya <b>2035 Ft</b>	Rántott harcsa, tepsis burgonya <b>2255 Ft</b>	Francia rántott csirkemell (dijoni mustár, snidling, petrezselyem), burgonyapüré <b>1880 Ft</b>	Sertésborda orly módra, rizi-bizi <b>1795 Ft</b>
<b>R2K - Kís rántott</b>	Párizsi jércemell, sült burgonya <b>1325 Ft</b>	Halrudacskák rántva, burgonyapüré <b>1440 Ft</b>	Mátrai borzaska, petrezselymes burgonya <b>1425 Ft</b>	Rántott harcsa, tepsis burgonya <b>1580 Ft</b>	Francia rántott csirkemell, burgonyapüré <b>1320 Ft</b>	Sertésborda orly módra, rizi-bizi <b>1255 Ft</b>
<b>R3 - Rántott</b>	Parmezános bundában sült csirkemell, baconos burgonyapüré <b>1980 Ft</b>	Csirkemell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya <b>1930 Ft</b>	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* <b>1920 Ft</b>	Rántott csirkemell, rizi-bizi <b>1795 Ft</b>	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya <b>2060 Ft</b>	
<b>R3K - Kís rántott</b>	Parmezános bundában sült csirkemell, baconos burgonyapüré <b>1385 Ft</b>	Csirkemell Cordon Bleu, petrezselymes burgonya <b>1350 Ft</b>	Rántott sajt (trappista), burgonyapüré* <b>1345 Ft</b>	Rántott csirkemell, rizi-bizi <b>1255 Ft</b>	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes burgonya <b>1440 Ft</b>	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
R4 - Rántott	Parmezános bundában sült csirkemell, jázmin rizs 1920 Ft	Csirkemell Cordon Bleu, rizi-bizi 1895 Ft	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, Tartármártás* 1980 Ft	Őszibarackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré 1920 Ft	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, rizi-bizi 2040 Ft	
R4K - Kis rántott	Parmezános bundában sült csirkemell, jázmin rizs 1345 Ft	Csirkemell Cordon Bleu, rizi-bizi 1330 Ft	Rántott sajt, jázmin rizs, Tartármártás* 1385 Ft	Őszibarackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré 1345 Ft	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, rizi-bizi 1430 Ft	
RZ - Rántott zöldséggökörrel	Parmezános bundában sült csirkemell, melange mix zöldséggökör 2120 Ft	Csirkemell Cordon Bleu, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 2085 Ft	Rántott sajt (trappista), melange mix zöldséggökör* 2155 Ft	Rántott csirkemell, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1980 Ft	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, melange mix zöldséggökör 2245 Ft	Sertésborda orly módra, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1980 Ft
RZK - Rántott zöldséggökörrel	Parmezános bundában sült csirkemell, melange mix zöldséggökör 1485 Ft	Csirkemell Cordon Bleu, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1460 Ft	Rántott sajt, melange mix zöldséggökör* 1495 Ft	Rántott csirkemell, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1385 Ft	Baconos, lilahagymás krémsajttal töltött rántott pulykamell, melange mix zöldséggökör 1570 Ft	Sertésborda orly módra, vajás zöldséggökör (sárgarépa, citromsárga sárgarépa, brokkoli, zöldhüvelyű bab) 1385 Ft
F1 - Főzelék	Paradicsomos káposztafőzelék* 1130 Ft	Lencsefőzelék* 1180 Ft	Tejfölös babfőzelék* 1230 Ft	Zöldbabfőzelék* 1245 Ft	Zöldborsófőzelék* 1280 Ft	
F1K - Kis főzelék	Paradicsomos káposztafőzelék* 790 Ft	Lencsefőzelék* 825 Ft	Tejfölös babfőzelék* 860 Ft	Zöldbabfőzelék* 870 Ft	Zöldborsófőzelék* 895 Ft	
F2 - Főzelék feltéttel	Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1595 Ft	Lencsefőzelék, fasírt 1690 Ft	Tejfölös babfőzelék, sült virsli 1720 Ft	Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt 1780 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1780 Ft	
F2K - Kis főzelék feltéttel	Paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli 1120 Ft	Lencsefőzelék, fasírt 1185 Ft	Tejfölös babfőzelék, sült virsli 1195 Ft	Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt 1245 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli 1245 Ft	
F3 - Főzelék feltéttel	Paradicsomos káposztafőzelék, Sertéssült 1680 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1680 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1730 Ft	Zöldbabfőzelék, fasírt 1775 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1845 Ft	
F3K - Kis főzelék feltéttel	Paradicsomos káposztafőzelék, Sertéssült 1175 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1175 Ft	Tejfölös babfőzelék, fasírt 1220 Ft	Zöldbabfőzelék, fasírt 1240 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1290 Ft	
F4 - Főzelék hús nélkül	Paradicsomos káposztafőzelék, Rántott sajt* 1655 Ft	Lencsefőzelék, Rántott mozzarella* 1720 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott sajt* 1780 Ft	 Zöldbabfőzelék, zöldségvagdalt* 1795 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott sajt* 1865 Ft	
F4K - Kis főzelék feltéttel	Paradicsomos káposztafőzelék, Rántott sajt* 1160 Ft	Lencsefőzelék, Rántott mozzarella* 1195 Ft	Tejfölös babfőzelék, Rántott sajt* 1245 Ft	 Zöldbabfőzelék, zöldségvagdalt* 1255 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott sajt* 1295 Ft	
U - Világkonyha	Käsespätzle (osztrák sajtos nokedi hagymával)* 1620 Ft	Wokban sült thai mézes csirkemell csikok, bambuszrügyes thai tészta 2020 Ft	Omlós csirkemell csipős chilis, fehérboros kukkinimártással, mexikói rizzsel (bab, fokhagyma, kukorica, paradicsom) 1840 Ft	Csirkés souvlaki, vegyes köret (sült burg., párolt rizs), Tzatziki 2460 Ft	Madras (Currys indiai csirke), jázmin rizs 1785 Ft	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
UK - Világkonyha	Käsespätzle (osztrák sajtos nokedli hagymával)* 1135 Ft	Wokban sült thai mézes csirkemell csikok, bambuszrügyes thai tészta 1420 Ft	Omlós csirkemell csípős chilis, fehér-boros cukkinimártással, mexikói rizszel (bab, fokhagyma, kukorica, paradicsom) 1290 Ft	Csirkés souvlaki, vegyes köret (sült burg., párolt rizs), Tzatziki 1720 Ft	Madrasz (Currys indiai csirke), jázmin rizs 1250 Ft	
A - Főétel	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 2095 Ft	Rácpörkölt (tejfőlös, húsos rakott tészta) 1845 Ft	Spenótos-sajtos galuska* 1660 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 1530 Ft	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1680 Ft	Csirkemell füstöltsonkával, füstölsajttal átsütve, olaszos hasáb burgonya (oregáno, só, bors, paprika) 1955 Ft
AK - Kis adag	Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 1470 Ft	Rácpörkölt (tejfőlös, húsos, rakott tészta) 1290 Ft	Spenótos-sajtos galuska* 1160 Ft	Tejberizs, csokoládéöntet* 1070 Ft	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonya 1175 Ft	Csirkemell füstöltsonkával, füstölsajttal átsütve, olaszos hasáb burgonya 1370 Ft
B - Főétel	Túrós csusza bacon szalonnával 1820 Ft	Csibe brassói 1850 Ft	Borjúpaprikás, galuska 2145 Ft	Paprikás csirkecomb, galuska 1780 Ft	Mustáros csirkemell, tészta köret 1750 Ft	Magyaros sertésszelet (lecsós), jázmin rizs 1980 Ft
BK - Kis adag	Túrós csusza bacon szalonnával 1275 Ft	Csibe brassói 1295 Ft	Borjúpaprikás, galuska 1495 Ft	Paprikás csirkecomb, galuska 1245 Ft	Mustáros csirkemell, tészta köret 1230 Ft	Magyaros sertésszelet (lecsós), jázmin rizs 1385 Ft
C - Főétel	Vadas csirkemell, tészta köret 1760 Ft	Tojásos galuska* 1620 Ft	Pacalpörkölt, főtt burgonya 1945 Ft	 Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 2055 Ft	Mákos tészta* 1480 Ft	
CK - Kis adag	Vadas csirkemell, tészta köret 1230 Ft	Tojásos galuska* 1135 Ft	Pacalpörkölt, főtt burgonya 1360 Ft	 Bakonyi göngyölt sertésszelet, vegyes köret (sült burg., párolt rizs) 1440 Ft	Mákos tészta* 1035 Ft	
D - Főétel	Bolognai spagetti 1830 Ft	Baconos, darált húsos rakott burgonya tejföllel 2020 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 2165 Ft	Húsos lasagne 1970 Ft	Lecsó virslivel 2050 Ft	
DK - Kis adag	Bolognai spagetti 1280 Ft	Baconos, darált húsos rakott burgonya tejföllel 1420 Ft	Sajtos, baconos sült csirkemell, tepsis burgonya 1520 Ft	Húsos lasagne 1380 Ft	Lecsó virslivel 1435 Ft	
G - Főétel	Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokett 1975 Ft	Sertéspörkölt, szarvacska tészta 1680 Ft	Csirkemell mézben pácolt sonkával, ementáli sajttal sültve, rozmaringvajban, burgonyapüré 1980 Ft	Carbonara spagetti 1720 Ft	Fűszeres sült csirkemell sajtkrémmártással, farfalle tésztával 1840 Ft	
GK - Kis adag	Stroganoff csirkemell, burgonyakrokett 1390 Ft	Sertéspörkölt, szarvacska tészta 1175 Ft	Csirkemell mézben pácolt sonkával, ementáli sajttal sültve, rozmaringvajban, burgonyapüré 1385 Ft	Carbonara spagetti 1195 Ft	Fűszeres sült csirkemell sajtkrémmártással, farfalle tésztával 1295 Ft	
K - Főétel	Túrós derelye, tejfölmártás* 1680 Ft	Mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi 1740 Ft	 Csirkemáj rizottó reszelt sajttal 1595 Ft	Tarhonyás hús (sertéshúsból) 1680 Ft	Vadas pulykamell tokány, csavart tészta 1945 Ft	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
<b>O - Főétel</b>	Húsos rakott kelkáposzta 1855 Ft	Sólet, füstölt tarja 1780 Ft	Csülök pékné módra 2040 Ft	 Hagymás, gombás csirkemáj, vajas burgonya 1680 Ft	Rizsfelfújt gyümölcsöntettel* 1680 Ft	
<b>L - Főétel</b>	Roston sült csirkemell, tejfölös sült burgonya 1920 Ft	Lyoni csirkemell (sült hagymával), petrezselymes burgonya 1850 Ft	Töltött káposzta 1760 Ft	Krumplis tészta* 1430 Ft	Csikós tokány, galuska 1755 Ft	
<b>Z - Főétel</b>	Részes csirkecomb (sörrel sült), petrezselymes burgonya 1755 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 2095 Ft	Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 1775 Ft	Spenótos farfalle parmezánsajttal* 1630 Ft	Erdélyi fatányéros (sertésszelet, natúr máj, debreceni), steak burgonya 1995 Ft	
<b>VD - Vadvilág</b>	Szarvaspörkölt galuskával 2065 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2330 Ft	 Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 2035 Ft	Szarvasgulyás 1495 Ft	 Áfonyás-gombás őzragu túrós galuskával 1920 Ft	
<b>VDK - Vadvilág (kis adag)</b>	Szarvaspörkölt galuskával 1445 Ft	Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 1630 Ft	 Szarvashúsgombócok tejfölös erdei gombamártásban spagetti 1430 Ft	Szarvasgulyás 1045 Ft	 Áfonyás-gombás őzragu túrós galuskával 1345 Ft	
<b>V - Varia menü 1 fél adag főétel + 1 sütemény</b>	Vadas csirkemell, tészta köret, Somlói galuska 1920 Ft	Rácpörkölt, Tejbegríz kakaóval 1680 Ft	 Csirkemáj rizottó reszelt sajttal, Mogyorókrémrel töltött palacsinta, csokoládéöntet 1840 Ft	Tarhonyás hús (sertéshúsból), Tejberiz, csokoládéöntet 1595 Ft	Csikós tokány, galuska, Rizsfelfújt gyümölcsöntettel 1720 Ft	Magyaros sertésszelet, jázmin rizs, Bécsi krémes 2130 Ft
<b>M - Menü (kis adag leves+nagy adag főétel)</b>	Görög gyümölcsleves, Stroganoff csirkemell (bacon, tejszín, hagyma, uborka), burgonyakrokkett 2570 Ft	Magyaros burgonyaleves, Sólet, füstölt tarja 2280 Ft	Tejszínes sárgabarack krémleves, Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 2330 Ft	Paradisomleves mozzarella golyókkal, Carbonara spagetti 2340 Ft	Tejszínes körte krémleves, Mustáros csirkemell, tészta köret 2340 Ft	Tárkonyos pulykaragu leves, Csirkemell füstöltsonkával, füstöltsajttal átsütve, olaszos hasáb burgonya (oregáno, só, bors, paprika) 2675 Ft
<b>KM - Kis menü (kis adag leves+kis adag főétel)</b>	Görög gyümölcsleves, Stroganoff csirkemell, burgonyakrokkett 2050 Ft	Magyaros burgonyaleves, Sólet, füstölt tarja 1795 Ft	Tejszínes sárgabarack krémleves, Zöldborsós, tejszínes csirkemell, csavart tészta 1855 Ft	Paradisomleves mozzarella golyókkal, Carbonara spagetti 1870 Ft	Tejszínes körte krémleves, Mustáros csirkemell, tészta köret 1875 Ft	Tárkonyos pulykaragu leves, Csirkemell füstöltsonkával, füstöltsajttal átsütve, olaszos hasáb burgonya 2150 Ft
<b>H - Hídegtál 25-30 dkg</b>	Hawaii jércesaláta (jégsaláta, kukorica, ananász, tartár) 1095 Ft	Franciasaláta, körözöttel töltött sajtteker-cs* 1180 Ft	Majonézes burgonyasaláta, Csabai töltött karaj 1255 Ft	Kaszinótojás, franciasaláta* 1055 Ft	Amerikai térszalsaláta 1095 Ft	
<b>I - Desszert</b>	Somlói galuska* 1050 Ft	Tejbegríz kakaóval* 770 Ft	Almás túrós rétes* 995 Ft	Madártej* 860 Ft	Rizsfelfújt gyümölcsöntettel* 920 Ft	Pozsonyi kocka (lekváros, mákos rakott tészta)* 880 Ft
<b>X - Desszert</b>	Pisztáciás szelet* 1150 Ft	Sacher torta* 1150 Ft	Fánk sárgabaracklekvárral töltve (2db)* 970 Ft	Piskóta tekerics házi baracklekvárral, vanília öntet* 1050 Ft	Ribizlihabos szelet* 1150 Ft	Piskóta kocka csokoládé öntettel* 980 Ft
<b>P - Palacsinta (2db)</b>	Matróz palacsinta (meggyes, rumos, kakaókrémrel töltött rántott palacsinta), vaníliásodó* 1480 Ft	Gundel palacsinta* 1250 Ft	Mogyorókrémrel töltött palacsinta, csokoládéöntet* 1130 Ft	Túrós palacsinta, vanília öntet* 1150 Ft	Karamell krémrel töltött palacsinta* 950 Ft	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
VG1 - Vegán	Vegán sütőtök krémleves pirított tökmaggal* 1130 Ft	Vegán lencseleves* 980 Ft	 Gombaleves vegán tésztával* 1050 Ft	Narancsos-chilis sárgarépa krémleves, pirított napraforgómaggal* 1080 Ft	Vöröslencse krémleves, pirított zsemle kockák* 950 Ft	
VG2 - Vegán	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizszel* 1580 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1630 Ft	Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1530 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 2095 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkinivel* 1630 Ft	
VG2K - Vegán kis adag	Indiai fűszerezésű csicseriborsó ragu rizszel* 1170 Ft	Vegán majorannás zöldbabfőzelék, frankfurti feltéttel* 1195 Ft	Marokkói karfiolcurry kuszkuossal* 1130 Ft	Zöldséges vegán natúrfalet paprikás, rizses-köleses fusillival* 1550 Ft	Paradicsomos vöröslencseragu cukkinivel* 1195 Ft	
VG3 - Vegán	Vegán schnitzel petrezselymes burgonya* 2145 Ft	Vegán chilis bab steak burgonyával* 1995 Ft	Vegán burger szelet kevert salátával* 2685 Ft	Falafel tallér paradicsomos rizzsel* 1895 Ft	Spenótos, rizses-köleses fusilli, vegán burgerrel* 2280 Ft	
VG4 - Vegán	Kókusztejberizs málnaöntettel* 950 Ft	Vegán Twix szelet* 1395 Ft	Vegán körtés-bodzás szelet* 1350 Ft	Vegán citromtorta szelet* 1395 Ft	Mandulatejbegríz, fahéjszórással* 860 Ft	
Z1 - Zero leves	Zellerkrémleves* 980 Ft	 Csirkeraguleves rizses-köleses tésztával 1195 Ft	Erőleves marhahússal 1380 Ft	Fokhagymakrémleves* 950 Ft	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 1045 Ft	
Z1K - Zero kis leves	Zellerkrémleves* 725 Ft	 Csirkeraguleves rizses-köleses tésztával 885 Ft	Erőleves marhahússal 1020 Ft	Fokhagymakrémleves * 695 Ft	Brokkolikrémleves pirított mandulával* 775 Ft	
Z2 - Zero főétel	 Rántott gombafejek paleo panírban, sült zellerhasábokkal* 2060 Ft	Mustáros sertésstarja sült paradicsommal, hagymakarikákkal és édesburgonyával 2065 Ft	Bazsalikomos csirkemáj paradicsom-salátával 1895 Ft	Citromos, grillezett pulykaszeletek cukkiniágyon 2195 Ft	Paradicsomos tengergyümölcssei vöröslencse pennével 2155 Ft	
Z3 - Zero főétel	Bolognai raguval rakott cukkini növényi feltéttel 2140 Ft	Cukkini karfiolmorzsás sertésraguval töltve, növényi feltéttel 2030 Ft	Vadas marha vöröslencse pennével 2170 Ft	Rántott sertésborda ropogós kókuszpanírban, sült zellerhasábokkal 2195 Ft	Kelkáposztafőzelék sertéspörkölttel 1630 Ft	
Z4 - Zero főétel	Édesburgonyás pulykafasírt grill zöld-séggel 2030 Ft	Rántott csirkemáj, almás céklasalátával 1995 Ft	Fokhagymagerezdekkel egybesütött rozmaringos csirkecomb nyári salátával 1880 Ft	Eszterházy marhatokány rizses köleses fusilli 2095 Ft	Oregánós roston csirkemell, pirított édesburgonya hasábokkal 2095 Ft	
Z5 - Zero desszert	Tápiókapuding sült mangóval* 980 Ft	Mandulatejes, meggyes hajdinakása* 870 Ft	Paleo Feketeribizlis szelet* 1350 Ft	Meggyes-mákos piskótatekercs* 1250 Ft	Paleo kávé torta* 1350 Ft	
S1 - Savanyúság	Uborkasaláta* 290 Ft	Csemegeuborka* 290 Ft	Tzatziki* 295 Ft	Kovászos uborka* 290 Ft	Ecetes almapaprika* 290 Ft	
S2 - Savanyúság	Csalamádé* 290 Ft	Káposztasaláta* 290 Ft	Céklasaláta* 290 Ft	Paradicsomsaláta* 290 Ft	Tejfölös uborkasaláta* 295 Ft	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
JFW - Jókenyér szeletelt (350g)	Jókenyér Fitt&Well* 1035 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 1035 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 1035 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 1035 Ft	Jókenyér Fitt&Well* 1035 Ft	
JBR - Jókenyér szeletelt (500g)	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	Jókenyér Bajor rozsos* 795 Ft	
JVK - JVK	Jókenyér Vadkovászos* 995 Ft	Jókenyér Vadkovászos* 995 Ft	Jókenyér Vadkovászos* 995 Ft	Jókenyér Vadkovászos* 995 Ft	Jókenyér Vadkovászos* 995 Ft	
SZK - Búzakenyér (500g)	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	Szeletelt búzakenyér* 590 Ft	
T - Cipó	Cipó* 195 Ft	Cipó* 195 Ft	Cipó* 195 Ft	Cipó* 195 Ft	Cipó* 195 Ft	
DL1 - Leves	Csirkehúsoles gazdagon zöldségekkel (csirkemellből) 176 kcal, 13g szénh., 23g fehérje, 3g zsír 1120 Ft	Tárkonyos húsgaluska leves 219 kcal, 31g szénh., 13g fehérje, 4g zsír 955 Ft	Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér)* 288 kcal, 26g szénh., 8g fehérje, 16g zsír 995 Ft	Tárkonyos, gombás pulykaraguleves 387 kcal, 17g szénh., 27g fehérje, 23g zsír 1065 Ft	Tavaszi zöldborsóleves* 197 kcal, 48g szénh., 9g fehérje, 1g zsír 1030 Ft	
DL2 - Leves	Vecsési savanyúkáposzta-leves virslivel 320 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 21g zsír 1120 Ft	Tejszínes brokkoli krémleves* 239 kcal, 33g szénh., 9g fehérje, 7g zsír 950 Ft	Könnnyű tejszínes gyümölcsleves* 215 kcal, 63g szénh., 5g fehérje, 6g zsír 1155 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 286 kcal, 95g szénh., 5g fehérje, 16g zsír 1250 Ft	Házi kacsahúsoles gazdagon zöldségekkel 302 kcal, 15g szénh., 30g fehérje, 12g zsír 1260 Ft	
D4 - Főzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, fasírt (light) 630 kcal, 61g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1755 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, szaftos roston csirkemell 420 kcal, 71g szénh., 38g fehérje, 4g zsír 1740 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék, brokkoli ropogós* 713 kcal, 110g szénh., 35g fehérje, 16g zsír 1750 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, rántott csirkemell 1069 kcal, 119g szénh., 50g fehérje, 42g zsír 1830 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, rántott csirkemell 610 kcal, 59g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1820 Ft	
D5 - Főzelék	Fitt magyaros tökfőzelék, kemencében sült csirkemell 410 kcal, 33g szénh., 40g fehérje, 12g zsír 1890 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, mini fasírttal 677 kcal, 98g szénh., 47g fehérje, 17g zsír 1695 Ft	Zsenge zöldborsófőzelék, sokmagvas rántott jércemell 655 kcal, 85g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1720 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, pulykapörkölt 1002 kcal, 91g szénh., 51g fehérje, 46g zsír 1640 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék, sonkás omlett 521 kcal, 27g szénh., 28g fehérje, 32g zsír 1840 Ft	
D6 - Főétel	Gyros pitában zöldsalátával 567 kcal, 63g szénh., 50g fehérje, 12g zsír 1980 Ft	Light házi túrógombóc meggyöntettel* 538 kcal, 112g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1875 Ft	Könnnyű hortobágyi palacsinta 740 kcal, 79g szénh., 52g fehérje, 22g zsír 1940 Ft	Pácolt sajt csirkemell, tortilla tekerésben tejföllel zöldségekkel 984 kcal, 61g szénh., 54g fehérje, 57g zsír 2120 Ft	Mogyorós csirkecurry szezámos tészta-ágyon 801 kcal, 60g szénh., 60g fehérje, 35g zsír 1780 Ft	
D7 - Főétel	Mandulás rántott csirkemell fitt panírban, basmati rizs, fahéjas alma 924 kcal, 132g szénh., 54g fehérje, 18g zsír 1955 Ft	Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 713 kcal, 44g szénh., 53g fehérje, 35g zsír 2385 Ft	Brünni sertésborda fitt panírban rizses zöldborsóval 987 kcal, 129g szénh., 51g fehérje, 28g zsír 1790 Ft	Sertéskaraj fitt magvas panírban, gombás-cukkini rizs 957 kcal, 120g szénh., 57g fehérje, 27g zsír 2030 Ft	Fitt rántott zöldségek (gomba, karfiol, brokkoli), light majonéz* 622 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsír 1755 Ft	
D8 - Főétel	Mustáros csirkemell párolt káposztával, burgonyával 542 kcal, 68g szénh., 43g fehérje, 6g zsír 1920 Ft	Kemencében sült sertésjava szaftjával, vecsési hordóskáposzta-ágyon 483 kcal, 21g szénh., 40g fehérje, 24g zsír 1740 Ft	Tárkonyos mustáros csirkefalatok, pe-trezselymes karfiol 502 kcal, 32g szénh., 42g fehérje, 21g zsír 1890 Ft	Klasszikus grillcsirke (fél), rizi bizi 888 kcal, 62g szénh., 108g fehérje, 22g zsír 2150 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1820 Ft	

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
D9 - Főétel	Zöldfűszeres ricottával töltött jércemell joghurtos bulgursalátával 740 kcal, 85g szénh., 55g fehérje, 21g zsir <b>1995 Ft</b>	Lucskos káposzta csirkemellből 565 kcal, 39g szénh., 42g fehérje, 25g zsir <b>1885 Ft</b>	Csirkés chilis bab 547 kcal, 53g szénh., 39g fehérje, 18g zsir <b>1695 Ft</b>	Kemencében sült csirkemell cheddar sajt mártással, párolt zöldségköret 639 kcal, 47g szénh., 53g fehérje, 25g zsir <b>2040 Ft</b>	Könnyű bolognai lasagne 826 kcal, 112g szénh., 41g fehérje, 32g zsir <b>1825 Ft</b>	
D10 - Főétel	Lyoni marhapecsenye (sült hagymával), párolt zöldségköret 576 kcal, 54g szénh., 39g fehérje, 20g zsir <b>2295 Ft</b>	Zöldséges csirkehússal rakott kel 675 kcal, 56g szénh., 42g fehérje, 29g zsir <b>1855 Ft</b>	Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 750 kcal, 87g szénh., 47g fehérje, 23g zsir <b>1840 Ft</b>	Csirkefalatok thai módra (csirkecomb, chili, fitt tészta, paradicsom) 774 kcal, 71g szénh., 53g fehérje, 30g zsir <b>1820 Ft</b>	Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 728 kcal, 96g szénh., 54g fehérje, 22g zsir <b>2020 Ft</b>	
D11 - Főétel	Pírtott csirkecsikok tepsis burgonyával, zöldségekkel 462 kcal, 61g szénh., 40g fehérje, 4g zsir <b>1930 Ft</b>	Parajos csirkés farfalle 621 kcal, 85g szénh., 45g fehérje, 10g zsir <b>1730 Ft</b>	Vadas özgombócok spagetti 827 kcal, 87g szénh., 60g fehérje, 30g zsir <b>2035 Ft</b>	Rakott karfiol pulykahússal és zabpehellyel 652 kcal, 48g szénh., 49g fehérje, 27g zsir <b>1760 Ft</b>	Sáfrányos-csirkés zöldséges bulgur reszelt sajttal 731 kcal, 94g szénh., 55g fehérje, 17g zsir <b>1970 Ft</b>	
D12 - Főétel	Sült csirkecomb, spenótos rizs 693 kcal, 90g szénh., 60g fehérje, 11g zsir <b>1720 Ft</b>	 Tavaszi csirkemell rizottó 958 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 35g zsir <b>1895 Ft</b>	 Tejszínes-gombás harcsaszeletek, light szarvacska tésztával 778 kcal, 65g szénh., 56g fehérje, 32g zsir <b>2185 Ft</b>	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsir <b>1720 Ft</b>	 Vaslapon sült csirkemellfilé, gombás, tojásos rizs 716 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 27g zsir <b>1955 Ft</b>	
D13 - Főétel	Édes-savanyú csirkemell basmati rizzsel 655 kcal, 120g szénh., 38g fehérje, 4g zsir <b>1750 Ft</b>	Roston sült pulykamell, ananászos rizs 679 kcal, 96g szénh., 49g fehérje, 11g zsir <b>1920 Ft</b>	Rakott zöldbab (sertéshússal) 516 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 20g zsir <b>1695 Ft</b>	Pírtott sertésmáj, főtt burgonya 592 kcal, 59g szénh., 38g fehérje, 21g zsir <b>1520 Ft</b>	Húsos rakott kel 709 kcal, 71g szénh., 42g fehérje, 26g zsir <b>1955 Ft</b>	
D14 - Főétel	Ananással-sajttal rakott csirkemell basmati rizzsel 757 kcal, 117g szénh., 49g fehérje, 12g zsir <b>1920 Ft</b>	 Fitt béccsiszelet, rizses zöldséggel 811 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 18g zsir <b>1930 Ft</b>	 Csípős chilis csirkecomb, gombás-cukkinis rizs 751 kcal, 97g szénh., 64g fehérje, 12g zsir <b>1895 Ft</b>	Őszibarackos-sajtos rakott csirkemell, barna rizs 782 kcal, 109g szénh., 50g fehérje, 15g zsir <b>1825 Ft</b>	Friss bazsalikomos csirkecomb filé, tejfölös-sajtos brokkoli 708 kcal, 24g szénh., 79g fehérje, 31g zsir <b>1995 Ft</b>	
D15 - Desszert	Épres-vaníliás szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsir <b>1150 Ft</b>	Kölespuding házi meggyekvárral* 327 kcal, 89g szénh., 10g fehérje, 5g zsir <b>890 Ft</b>	Charlotte szelet* 163 kcal, 14g szénh., 6g fehérje, 9g zsir <b>1150 Ft</b>	Málnás alagút* 146 kcal, 9g szénh., 6g fehérje, 12g zsir <b>1150 Ft</b>	Tejszínes mákos szelet* 154 kcal, 14g szénh., 7g fehérje, 9g zsir <b>1150 Ft</b>	
DKM - Kis menü (kis leves + kis főétel)	Csirkehúsleves gazdagon zöldségekkel (csirkemellből), Pírtott csirkecsikok tepsis burgonyával, zöldségekkel 426 kcal, 50g szénh., 42g fehérje, 5g zsir <b>2145 Ft</b>	Tejszínes brokkoli krémleves, Juhtúróval töltött rántott csirkemell, wok zöldségekkel 630 kcal, 52g szénh., 41g fehérje, 28g zsir <b>2340 Ft</b>	 Tárkonyos zöldségragu leves (gomba, z.borsó, zeller, gyökér), Olaszos tepsis csirkemell, zöldséges vadrizs 693 kcal, 75g szénh., 36g fehérje, 26g zsir <b>1990 Ft</b>	 Mediterrán gyümölcsleves, Sertéskaraj fitt magvas panirban, gombás-cukkinis rizs 831 kcal, 143g szénh., 41g fehérje, 29g zsir <b>2295 Ft</b>	Tavaszi zöldborsóleves, Csirkemell vadasan, szarvacska tészta 618 kcal, 96g szénh., 42g fehérje, 15g zsir <b>2150 Ft</b>	
EB1 - Eisberg salátatál	Cézár salátatál (csirkemellel) <b>1485 Ft</b>	Cézár salátatál (csirkemellel) <b>1485 Ft</b>	Cézár salátatál (csirkemellel) <b>1485 Ft</b>	Cézár salátatál (csirkemellel) <b>1485 Ft</b>	Cézár salátatál (csirkemellel) <b>1485 Ft</b>	
EB2 - Eisberg salátatál	Gyros salátatál <b>1785 Ft</b>	Gyros salátatál <b>1785 Ft</b>	Gyros salátatál <b>1785 Ft</b>	Gyros salátatál <b>1785 Ft</b>	Gyros salátatál <b>1785 Ft</b>	
EB3 - Eisberg salátatál	Sonkás-tojásos színes tál <b>1785 Ft</b>	Sonkás-tojásos színes tál <b>1785 Ft</b>	Sonkás-tojásos színes tál <b>1785 Ft</b>	Sonkás-tojásos színes tál <b>1785 Ft</b>	Sonkás-tojásos színes tál <b>1785 Ft</b>	
EB4 - Eisberg salátatál	Tonhalas színes tál <b>1785 Ft</b>	Tonhalas színes tál <b>1785 Ft</b>	Tonhalas színes tál <b>1785 Ft</b>	Tonhalas színes tál <b>1785 Ft</b>	Tonhalas színes tál <b>1785 Ft</b>	



## Interfood étlap - 2025 - 37. hét

	2025.09.08. - hétfő	2025.09.09. - kedd	2025.09.10. - szerda	2025.09.11. - csütörtök	2025.09.12. - péntek	2025.09.13. - szombat
EB5 - Eisberg salátatál	Pesztós csirkés színes tál 1785 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1785 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1785 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1785 Ft	Pesztós csirkés színes tál 1785 Ft	